

Согласовано  
Директор школы



Утверждаю  
Директор ООО "Школьное питание"  
И.Ф.Загидуллина

Меню  
для школьных столовых

Обед 5-11 классы ( льготная категория учащихся с ОВЗ и инвалиды)

С 08.02.21 по 12.02.21

Дни	Наименование блюд	Энергетическая ценность	Масса порции
08.02.21	Рассольник "Ленинградский" с мясом, сметаной, зеленью	168,0	200/20/10
	Сосиска "Молочная" отварная	270,0	90
	Картофель отварной	196,0	180
	Батон "Премиум"	52,0	40
	Чай с сахаром	58,0	200
	Блинчики	85,0	45
	Джем разовый	43,0	20
		872,0	
09.02.21	Суп "Здоровье" из печени с гренками	133,0	200/10
	Гуляш	158,0	60/60
	Рис припущенный	221,0	150
	Батон "Премиум"	52,0	20
	Компот из лимонов	92,0	200
	Пирожок слоеный с вар.сгущ. мол	95,0	30
			751,0
10.02.21	Суп из овощей с фрикадельками, сметаной, зеленью	117,0	200/20/10
	Суфле творожное со сгущенным молоком	183,0	150/30
	Батон "Премиум"	52,0	20
	Бутерброд с ветчиной на батоне чайном	125,0	20/20
	Чай с сахаром	58,0	200
		535,0	
11.02.21	Суп картофельный с горохом с фрикадельками, гренками, зеленью	136,0	200/20/10/1
	Бифштекс "Любительский"	226,0	90
	Макаронные изделия отварные	196,0	180
	Батон "Премиум"	52,0	20
	Компот из облепихи	126,0	200
	Сладкий уголок с вишней	93,0	36
		829,0	
12.02.21	Борщ из свежей капусты с фрикадельками, сметаной, зеленью	127,0	200/20/10
	Пудинг "Калорийный" ( филе индейки)	205,0	100
	Пюре картофельное	196,0	180
	Батон "Премиум"	104,0	40
	Чай с сахаром	58,0	200
	Корж "Молочный"	158,0	50
		848,0	
	<b>Стоимость за 1 день</b>		<b>105.00</b>

Зав. ш. О. В. Жуковская