

Согласовано
Директор школы



Утверждаю
Директор ООО "Школьное питание"
И.Ф.Загидуллина

Меню
для школьных столовых

Обед 1-4 классы (льготная категория учащихся с ОВЗ и инвалиды)

С 01.02.21 по 05.02.21

Дни	Наименование блюд	Энергетическая ценность	Масса порции
01.02.21	Суп из овощей с мясом, сметаной, зеленью	127,0	200/20/10
	Биточки из говядины	162,0	75
	Макаронные изделия отварные	221,0	150
	Батон "Премиум"	52,0	20
	Компот из клюквы	94,0	200
			656,0
02.02.21	Солянка "Домашняя" со сметаной, зеленью	110,0	200/10
	Гуляш (филе индейки)	132,0	50/50
	Картофель отварной	182,0	150
	Батон "Премиум"	52,0	20
	Компот из кураги	126,0	200
			602,0
03.02.21	Борщ из свежей капусты с мясом, сметаной, зеленью	130,0	200/15/10
	Котлета "Детская"	196,0	75,0
	Рагу из овощей	183,0	150
	Батон "Премиум"	52,0	20
	Компот из вишни (Вит. "С")	142,0	200
			703,0
04.02.21	Суп "Детский"	142,0	200
	Суфле "Рыбка" (филе трески)	134,0	75
	Пюре картофельное	164,0	150
	Батон "Премиум"	52,0	20
	Компот из яблок и черной смородины	126,0	200
			618,0
05.02.21	Суп картофельный с вермишелью с фрикадельками, зеленью	165,0	200/20
	Тефтели в соусе	189,0	90/75
	Рис припущенный	221,0	150
	Батон "Премиум"	52,0	20
	Компот из клубники (Вит. "С")	130,0	200
			757,0
	Стоимость за 1 день		60.00