

Согласовано
Директор школы



Утверждаю
Директор ООО "Школьное питание"
И.Ф.Загидуллина

Меню
для школьных столовых

Обед 1-4 классы (льготная категория учащихся с ОВЗ и инвалиды)

С 18.01.21 по 22.01.21

Дни	Наименование блюд	Энергетическая ценность	Масса порции
18.01.21	Суп из овощей с мясом, сметаной, зеленью	135,0	200/20/10
	Рулет из говядины запеченный	183,0	75
	Макаронные изделия отварные	221,0	150
	Батон "Премиум"	52,0	20
	Киселек "Витошка" с витаминами	95,0	200
	Пряники "Фестивальные сласти"	85,0	2/40
		771,	
19.01.21	Борщ "Московский" со сметаной, зеленью	125,0	200/10
	Жаркое по-домашнему (филе индейки)	390,0	230
	Батон "Премиум"	52,0	20
	Сок фруктовый	92,0	200
		659,0	
20.01.21	Суп "Детский"	142,0	200
	Суфле "Рыбка" (филе трески)	134,0	75
	Пюре картофельное	164,0	150
	Батон "Премиум"	52,0	20
	Компот "Здоровье"	92,0	200
		450,0	
21.01.21	Рассольник "Ленинградский" с мясом, сметаной, зеленью	168,0	200/15/10
	Бифштекс "Школьный"	149,0	55
	Капуста тушеная в сметане	145,0	150
	Батон "Премиум"	52,0	20
	Компот из вишни (Вит. "С")	142,0	200
		653,0	
22.01.21	Суп картофельный с вермишелью с фрикадельками, зеленью	165,0	200/20
	Гуляш	132,0	50/50
	Рис припущенный	221,0	150
	Батон "Премиум"	52,0	20
	Чай с сахаром	58,0	200
		628,0	
	Стоимость за 1 день		85,00

Зав. производством: