

Согласовано
Директор школы



Утверждаю
Директор ООО "Школьное питание"
И.Ф.Загидуллина

Меню
для школьных столовых
Обед 5-11 классы (за родительскую плату и льготная категория учащихся)
С 09.11.20 по 13.11.20

| Дни | Наименование блюд | Энергетическая ценность | Масса порции |
|----------------------------|--|-------------------------|---------------|
| 09.11.20 | Суп картофельный с рисом с помидорами, мясом сметаной, зеленью | 145,0 | 200/20/10 |
| | Сосиска "Молочная" отварная | 270,0 | 90 |
| | Макаронные изделия отварные | 265,0 | 180 |
| | Батон "Премиум" | 52,0 | 20 |
| | Чай с сахаром | 58,0 | 200 |
| | Блинчики | 85,0 | 1/45 |
| | Джем разовый | 43,0 | 20 |
| | | 1268 | |
| 10.11.20 | Солянка "Домашняя" со сметаной, зеленью | 130,0 | 200/10 |
| | Суфле "Рыбка" (филе трески) | 178,0 | 100 |
| | Пюре картофельное | 164,0 | 180 |
| | Батон "Премиум" | 52,0 | 20 |
| | Отвар из шиповника | 94,0 | 200 |
| | Пирог "Венский" | 150,0 | 60 |
| | | 768,0 | |
| 11.11.20 | Борщ из свежей капусты с фрикадельками, сметаной, зеленью | 130,0 | 200 |
| | Гуляш из индейки | 160,0 | 75 |
| | Картофель отварной | 196,0 | 150 |
| | Батон "Премиум" | 52,0 | 40 |
| | Чай с сахаром | 58,0 | 200 |
| | Слойка с мармеладом | 95,0 | 35 |
| | | 691,0 | |
| 12.11.20 | Суп "Детский" | 142,0 | 200 |
| | Котлета из говядины | 233,0 | 75 |
| | Рагу овощное | 196,0 | 150 |
| | Батон "Премиум" | 104,0 | 40 |
| | Компот из яблок и черной смородины | 126,0 | 200 |
| | Булочка "Пикник" | | 35 |
| | 801,0 | | |
| 13.11.20 | Суп картофельный с вермишелью с фрикадельками, зеленью | 126,0 | 200/20 |
| | Индейка тушеная с капустой | 548,0 | 280 |
| | Батон "Премиум" | 104,0 | 40 |
| | Чай с сахаром | 58,0 | 200 |
| | Пицца "Школьная" | 140,0 | 50 |
| | 976,0 | | |
| Стоимость за 1 день | | | 105,00 |
| 14.11.20 | Помидор свежий | 5,0 | 50 |
| | Сосиска "Молочная" отварная | 270,0 | 90 |
| | Картофель запеченный | 221,0 | 150 |
| | Батон "Премиум" | 52,0 | 20 |
| | Сок фруктовый | 92,0 | 1/200 |
| | Пирожное "Масяня" | 185,0 | 75 |
| | | 825,0 | |

Зав. производством:

В. Вершинина