

Согласовано
Директор школы



Утверждаю
Директор ООО "Школьное питание"
И.Ф.Загидуллина

Меню
для школьных столовых

Обед 5-11 классы (льготная категория учащихся с ОВЗ и инвалиды)

С 09.11.20 по 13.11.20

Дни	Наименование блюд	Энергетическая ценность	Масса порции
09.11.20	Суп картофельный с рисом с помидорами, сметаной, зеленью	145,0	200/20/10
	Сосиска "Молочная" отварная	270,0	90
	Макаронные изделия отварные	265,0	180
	Батон "Премиум"	52,0	20
	Чай с сахаром	58,0	200
	Блинчики	85,0	1/45
	Джем разовый	43,0	20
		1268	
10.11.20	Солянка "Домашняя" со сметаной, зеленью	130,0	200/10
	Суфле "Рыбка" (филе трески)	178,0	100
	Пюре картофельное	164,0	180
	Батон "Премиум"	52,0	20
	Отвар из шиповника	94,0	200
	Пирог "Венский"	150,0	60
		768,0	
11.11.20	Борщ из свежей капусты с фрикадельками, сметаной, зеленью	130,0	200/20/10
	Гуляш из индейки	160,0	60/60
	Картофель отварной	196,0	180
	Батон "Премиум"	52,0	20
	Чай с сахаром	58,0	200
	Слойка с мармеладом	95,0	30
		691,0	
12.11.20	Суп "Детский"	142,0	200
	Котлета из говядины	233,0	75
	Рагу овощное	196,0	150
	Батон "Премиум"	104,0	40
	Компот из яблок и черной смородины	126,0	200
	Булочка "Пикник"		35
		801,0	
13.11.20	Суп картофельный с вермишелью с фрикадельками, зеленью	126,0	200/20
	Индейка тушеная с капустой	548,0	280
	Батон "Премиум"	104,0	40
	Чай с сахаром	58,0	200
	Пицца "Школьная"	140,0	50
		976,0	
Стоимость за 1 день			105,00
14.11.20	Помидор свежий	5,0	50
	Сосиска "Молочная" отварная	270,0	90
	Картофель запеченный	221,0	150
	Батон "Премиум"	52,0	20
	Сок фруктовый	92,0	1/200
	Пирожное "Масяня"	185,0	75
		825,0	

Зав. производством:

В. Вершинина