

«100 баллов для Победы»

Долгов А.В.
Выпускник МАОУ «СОШ № 48» 2016 г.
VK: <https://vk.com/id370073739>
E-mail: a.dolgov240@gmail.com

Ребята! Буду немногословен. Экзамены – лишь одно из испытаний, уготованных Вам судьбою, и уж точно не последнее. Я подготовил для Вас парочку полезных советов, которые, по моему мнению, можно применять всегда и везде, они сослужат Вам хорошую службу:

- **Планируйте заранее.** Планировать – хорошая привычка. Все предугадать невозможно, да и не нужно, однако привнести в свою жизнь некий порядок вполне реально. Если Вы знаете, куда и зачем вы идете, Вас вряд ли собьют с пути. Составляйте примерные планы на неделю, месяц, год и дальнейшую перспективу. Записывайте их, контролируйте их исполнение, по возможности подключайте других для того, чтобы они следили за Вашим прогрессом.
- **Будьте ответственными.** Взавшись за любое начинание, следует делать его качественно. Очевидно, что на пути будут и недочеты, и ошибки, и провалы; это естественная часть любой деятельности. Не бойтесь отдаваться делу полностью, бойтесь изменить своим принципам. Посредственные усилия дают посредственные результаты. Пахать надо, а не охать. Да, мы не всегда занимаемся тем, чем бы искренне хотели. Однако это, прежде всего, опыт, от которого можно и нужно отталкиваться. Систематичность – это мать порядка, и она всегда побеждает интенсивность.
- **Ставьте маленькие, но конкретные цели со своими дедлайнами.** Москва не сразу строилась. Достигнув даже самую незначительную цель, мы чувствуем себя лучше. Разбейте ваш план на маленькие шаги, которые при должных усилиях не вызовут затруднений. Отдых также важен, но не перебарщивайте.
- **Помогайте друг другу.** Не забывайте о семье, родных, близких, друзьях, коллегах, знакомых и даже тех, с кем Вы имеете разногласия. Вы – будущее, и это вовсе не означает отказ от прошлого и настоящего. Да, папа/мама/бабушка/дедушка «ничего не понимают и не хотят понимать», однако зла они Вам точно не желают. Прислушайтесь к ним, уж они повидали на своем веку. Тем не менее, у Вас на плечах – я надеюсь – есть собственная голова, подключайте ее иногда к решению Ваших же проблем. Помните, чьими потомками вы являетесь, и не позволяйте другим указывать Вам, кто Вы есть на самом деле. Не следуйте на поводу у тех, кто обещает Вам все и сразу. Вы – творцы, и Вы не одиноки в этом.
- **Приготовьтесь к потерям.** Иногда Вам придется делать выбор в пользу той или иной альтернативы: в игре с «нулевой суммой» – в ситуации, когда выгоды и издержки для каждой из сторон однозначны («либо пан, либо пропал») – будьте готовы пожертвовать чем-то ради результата. В эпоху сиюминутных удовольствий отказ от получения мгновенной награды в пользу чего-то более долгосрочного кажется муторным, неприятным, отталкивающим. Что ж, все с этого начинают. Попробуйте отказаться от бесконечного листания своей ленты в социальных сетях хотя бы на пару дней. Вы ничего не потеряете, поверьте.

Ребята! Я всегда готов помочь Вам, если у Вас есть какие-то более предметные вопросы. В этом году я заканчиваю свое обучение в бакалавриате, и, как и Вы, думаю о своем будущем. В случае, если Вам нужна какая-то помощь, вы всегда можете написать мне по указанным выше адресам. Всех благ.

С уважением,
Долгов А.В.