


Муниципальное автономное общеобразовательное учреждение
«Средняя общеобразовательная школа № 48»

Согласовано
Заместитель директора по ВР
 /Е.А.Тихонова/

Утверждено
Директор МАОУ «СОШ № 48»
/М.В.Загоскин/
Приказ № 19 от 11.08 2018 г.



**Дополнительная общеобразовательная
общеразвивающая программа
физкультурно-спортивной направленности
«Огневая подготовка»**

Возраст обучающихся: 10 -15 лет
Срок реализации: 5 лет.

Принята на педагогическом совете
Протокол № 11 от 30.08 20 18 г.

Год разработки: 2018 г.
Составитель:
Карманов Евгений Алексеевич
педагог дополнительного образования
первой квалификационной категории

Новоуральский городской округ

1 КОМПЛЕКС ОСНОВНЫХ ХАРАКТЕРИСТИК

1.1 ПОЯСНИТЕЛЬНАЯ ЗАПИСКА

Программа составлена для обучающихся кадетского класса МАОУ «СОШ № 48» города Новоуральска. Курс «Огневая подготовка» является предметом в системе дополнительного образования кадетского класса. Программа рассчитана на четыре года обучения в 5-8 классах (36 - 72 часа в год, 1 час в неделю).

Огневая подготовка является составной частью начальной военной подготовки и представляет собой систему мероприятий, направленных на усвоение кадетами теоретических и практических знаний, привитие им умений и навыков, необходимых для уверенного владения оружием при выполнении служебных задач.

Данная программа составлена в соответствии с Федеральным законом Российской Федерации от 28 марта 1998 года № 53-ФЗ «О воинской обязанности и военной службе»; Положением «О подготовке граждан РФ к военной службе», утверждённым постановлением Правительства РФ от 31 декабря 1994 года № 1441; Инструкцией «Об организации обучения граждан РФ начальным занятиям в области обороны и их подготовке», утверждённым приказом министра обороны РФ и министра образования РФ от 03 мая 2001 года; несет физкультурно-спортивную направленность.

Актуальность программы

Актуальность программы «Огневая подготовка» обусловлена необходимостью изучения «Огневой подготовки», необходимых для службы в Вооружённых Силах Российской Федерации. Программа рассчитана на детей, проявляющих интерес к овладению приёмами и навыками обращения с оружием, выполнению зачётных упражнений по стрельбе из пневматического оружия, освоению навыков неполной разборки автомата Калашникова АК-74.

Программа является практико-ориентированной, призванной привить учащимся комплекс навыков и умений. Эта программа является педагогически целесообразной, так как позволяет подготовить юношей и девушек к службе в Вооружённых Силах Российской Федерации и позволяет расширить и углубить знания, получаемые учащимися в рамках школьного курса ОБЖ, что является необходимым в условиях ограниченности учебного времени и меняющихся условиях жизни

Возраст занимающихся составляет 10 – 15 лет.

Отличительной чертой программы по «Огневой подготовке» является:

Обучающие:

- формирование знаний по истории Вооружённых Сил Российской Федерации;
- формирование теоретических знаний и практических навыков основ стрельбы и обращения с оружием, оказания первой помощи;
- воспитание чувств патриотизма и морально-волевых качеств молодёжи для подготовки к службе в Вооружённых Силах Российской Федерации;
- формирование прикладных двигательных навыков, обеспечивающих физическую готовность к защите Отечества;
- подготовка учащихся к участию соревнований различного уровня по стрелковым видам спорта;
- формирование стремления к здоровому образу жизни.

Развивающие:

- популяризация технических и военно-прикладных видов спорта – развитие памяти, физической подготовленности;
- профилактика и преодоление вредных привычек;
- создание условий для профессионального самоопределения и творческого развития.

Воспитательные:

- организация содержательного досуга;

- воспитание приоритета общественных ценностей;
- ориентация на труд, собственные усилия.

Учебная программа рассчитана на 4 года.

Форма обучения – очная

Форма организации образовательной деятельности – групповая.

Форма занятий – теория, практика

Уровни освоения программы – Дополнительная общеразвивающая программа «Огневая подготовка» является разно уровневой и включает учебный план первого года обучения для учащихся в возрасте 10 – 11 лет (теоретический курс), учебный план второго года обучения для учащихся в возрасте 11 –12 лет, учебный план для учащихся третьего года обучения в возрасте 12 –13 лет, учебный план для учащихся четвертого года обучения в возрасте 14 –15 лет (теоретический и практический курс).

Общая трудоемкость учебного предмета, режим занятий: 1 час в неделю (36 недель первого года обучения и 72 часа для второго – четвертого года обучения).

Формы и режим занятий: Теоретические занятия, практически занятия контрольные занятия.

1.2 ЦЕЛИ И ЗАДАЧИ ПРОГРАММЫ

Основными задачами огневой подготовки кадетов являются:

- формирование необходимых морально-психологических качеств и личной ответственности за выполнение служебного долга;
- выработка прочных навыков в обращении с оружием и его применении в различных ситуациях и условиях служебной деятельности;
- подготовка сотрудников, умеющих принимать правильные решения в экстремальных условиях;
- привитие методических навыков в организации и проведении занятий по огневой подготовке.

Названные задачи достигаются:

- систематической отработкой курса учебной программы;
- прилежным отношением кадетов к изучению преподаваемого материала, в процессе занятий;
- надлежащей подготовкой учебно-материальной базы, позволяющей создать различную мишенную обстановку, и использованием современных форм и средств обучения;
- обеспечением должного контроля за ходом выполнения учебной программы.

Кадет должен знать:

- материальную часть стрелкового оружия;
- меры безопасности при обращении с оружием и боеприпасами;
- приемы и правила стрельбы из боевого ручного стрелкового оружия; условия и порядок выполнения упражнений Курса стрельб;
- основные документы, регламентирующие огневую подготовку.

Кадет должен уметь:

- метко стрелять по неподвижным, появляющимся и движущимся целям из различных положений;
- правильно применять оружие при решении задач служебного характера.

Огневая подготовка проводится на протяжении всего периода обучения и осуществляется в следующих формах:

- учебные занятия (теоретические (лекции), практические занятия);
- индивидуальные занятия под руководством преподавателя;
- самостоятельные занятия во внеурочное время, секционная работа.

Формы контроля по огневой подготовке:

- опрос обучаемых по пройденной тематике;
- рубежный контроль;
- контрольные стрельбы;
- зачет;

- соревнования.

График последовательности изучения материала, а также тематика занятий определяются и планируются преподавателем равномерно в течение учебного года с учетом имеющейся материальной базы и климатических условий.

В ходе проведения всех видов занятий, учебных стрельб, необходимо, прежде всего, уделять внимание морально-психологической подготовке кадетов, направленной на формирование готовности проявлять выдержку, необходимую активность и разумную инициативу в экстремальной обстановке. Следует вырабатывать у кадетов бережное отношение к оружию и уверенность в нем, напоминать обучаемым перед каждым занятием о необходимости строгого соблюдения мер безопасности при обращении с оружием и боеприпасами. Требуется осуществлять осмотр оружия и патронов перед каждым занятием, чтобы убедиться, что оружие не заряжено, а среди учебных патронов нет боевых. Необходимо требовать от кадетов обращения с оружием не только по командам, не разрешать направлять оружие в сторону, где могут находиться люди, не зависимо от того, заряжено оно или нет.

Обучать разборке и сборке оружия, выполнять нормативы можно только на учебном оружии.

Преподавателю необходимо уметь найти ошибку в технике стрельбы и устранить ее, постоянно следить за точным выполнением требований Курса стрельб и не допускать изменений условий и порядка выполнения упражнений в сторону упрощения. Целесообразно поощрять добросовестное отношение курсантов к огневой подготовке и ее конечному результату – умелому владению оружием.

Материальная часть оружия, теоретические основы стрельбы, как правило, изучается на занятиях в классе с использованием учебного оружия, приборов, действующих макетов, тренажеров, плакатов и других наглядных пособий. Приемы и правила стрельбы отрабатываются на учебных стрельбах, проводимых в стрелковом тире (стрельбище). Особое внимание при этом обращается на усвоение каждым обучаемым принципов взаимодействия частей и механизмов оружия, правил и мер безопасности при обращении с оружием и боеприпасами, быструю и правильную изготовку к стрельбе, отработку нормативов.

Обучение стрельбе начинается с показа приема в целом, а затем – по элементам. После этого производится тренировка правильного выполнения показанного приема с последующим усложнением его отработки. Большая часть учебного времени отводится на теоретическую работу с оружием. Для достижения поставленной цели и более эффективного использования времени, отведенного на занятие, обучаемых необходимо оставлять в полном составе на учебном месте, где должны проводиться:

- проверка знаний материальной части оружия, мер безопасности, отработка нормативов по Курсу стрельб, полная разборка оружия, ознакомление с новыми видами оружия, изучение условий и порядок выполнения упражнений по Курсу стрельб;

- Изучение приемов и повторение правил стрельбы, отработка нормативов по изготковке к стрельбе из различных положений с использованием учебного оружия;

В учебном классе занятия проводит сам руководитель курса «Огневой подготовки».

При отработке нормативов, организации и проведении учебного курса необходимо строго руководствоваться Курсом стрельб из боевого ручного стрелкового оружия. Для организации стрельб и обеспечения мер безопасности во время их проведения на каждой год приказом директора школы назначается руководитель стрельб - преподаватель допризывной подготовки.

К практическим стрельбам кадеты допускаются только после сдачи зачетов по материальной части оружия, приемам и правилам стрельбы и мерам безопасности при проведении стрельб.

Количество часов для отработки каждого упражнения Курса стрельб определяется преподавателем. В утвержденный директором школы календарный план включаются соревнования на первенство кадетов, конкурсы, имеющие преимущественно прикладную направленность, сроки, проведения которых согласованно с графиком учебного процесса.

Для проведения учебно-тренировочных занятий с кандидатами в сборную команду школы создаются группы спортивного совершенствования (ГСС) по стрельбе.

1.3 СОДЕРЖАНИЕ ПРОГРАММЫ

Учебный план первого года обучения (36 часов)

п/п	Название раздела, темы	Количество часов				Форма контроля
		Всего	Теория	Практик	Контроль	
Тема № 1. Введение. Знакомство с программой. Инструктаж						
1.1	Знакомство с программой. Инструктажи по ТБ, правилам противопожарной безопасности, предупреждению травматизма.	1	1	-	-	
Тема № 2 История создания стрелкового оружия						
2.1	История создания стрелкового оружия	3	3			
2.2	Огнестрельное оружие	2	2			
2.3	Современные виды стрелкового оружия	3	3			
2.4	Стрелковое оружие зарубежных стран	2	2			
Тема № 3 Огневая подготовка. Цели, задачи						
3.1	Роль и значение стрелковой подготовки	3	3			
3.2	Меры безопасности при стрельбе	1	1			
3.3	Контрольное занятие по теме № 3	1			1	зачет
Тема № 4 Организация и проведение стрельб						
4.1	Огневые рубежи. Виды и назначение	1	1			
4.2	Действия с оружием по подаваемым командам при стрельбе из винтовки	2	2			
4.3	Основы техники стрельбы	2	2			
4.4	Положение для стрельбы	1	1			
4.5	Контрольное занятие по теме № 4	1			1	зачет
Тема № 5 Малокалиберная, пневматическая винтовка						
5.1	Назначение, ТТХ пневматической винтовки	4	4			
5.2	Правила безопасного обращения с оружием, боеприпасами и имитационными средствами на службе	2	2			
5.3	Контрольное занятие по теме № 5	1			1	зачет
Тема № 6 Назначение, боевые свойства и устройство ручных гранат РГД -5, РГ-42, Ф-1						
6.1	Меры безопасности при обращении с ручными гранатами	1	1			
6.2	Назначение, боевые свойства и устройство ручных гранат РГД -5, РГ-42, Ф-1	2	2			
6.3	Обращение с гранатами, уход и сбережение	1	1			
6.4	Приёмы и правила метания ручных осколочных гранат	1	1			
6.5	Контрольное занятие по пройденным темам	1			1	зачет
	итого	36	32		4	

Учебный план второго года обучения (72 часов)

п/п	Название раздела, темы	Количество часов				Форма контроля
		Всего	Теория	Практик	Контрол	
Тема № 1. Введение. Знакомство с программой,. Инструктаж						
1.1	Знакомство с программой. Инструктажи по ТБ, правилам противопожарной безопасности, предупреждению травматизма.	1	1	-	-	
Тема № 2 Малокалиберное оружие, ТТХ назначение устройство						
2.1	Роль и значение стрелковой подготовки	2	2			
2.2	Назначение, ТТХ малокалиберной винтовки	6	3	3		
2.3	Работа частей и механизмов малокалиберной винтовки МК	6	4	2		
2.4	Определение расстояний до целей при стрельбе из МК	5	2	3		
2.5	Стрелковые приборы и прицельные приспособления	2	2			
2.6	Контрольное занятие по теме № 2	1			1	зачет
Тема № 3 Учет, хранение, сбережение оружия и боеприпасов (часов)						
3.1	Учет, хранение, сбережение оружия и боеприпасов	4	2	2		
3.2	Ведение огня из малокалиберной винтовки МК	16	3	13		
3.4	Повторение по теме «Малокалиберная винтовка»	2	2			
3.5	Контрольное занятие по теме № 2, 3	1			1	зачет
Тема № 4 Автомат Калашникова						
4.1	Назначение, боевые свойства и общее устройство 7,62мм автомата Калашникова	8	6	2		
4.2	Основные части и механизм АК, их назначение разборка, сборка АКМ 74	17	6	11		
4.3	Контрольное занятие по пройденным темам № 2-4.	1			1	зачет
	итого	72	33	36	3	

Учебный план третьего года обучения (72 часов)

п/п	Название раздела, темы	Количество часов				Форма контроля
		Всего	Теория	Практик	Контроль	
Тема № 1. Введение. Знакомство с программой,. Инструктаж						
1.1	Знакомство с программой. Инструктажи по ТБ, правилам противопожарной безопасности, предупреждению травматизма. Основы гигиены и закаливания	1	1	-	-	
Тема № 2 Огневая подготовка. Цели, задачи						
2.1	Роль и значение стрелковой подготовки	1	1			
2.2	Правила безопасного обращения с оружием, боеприпасами и имитационными средствами на службе	1	1			
Тема № 3 Автомат Калашникова						
3.1	Назначение, боевые свойства и общее устройство 7,62мм автомата Калашникова	8	6	2		
п/п	Название раздела, темы	Количество часов				Форма контроля
		Всего	Теория	Практик	Контроль	
3.2	Основные части и механизм АК, их назначение разборка, сборка АКМ 74	17	2	15		
3.3	Характерные задержки при стрельбе из автомата	4	2	2		
3.4	Контрольное занятие по пройденной теме № 3.	1			1	зачет
Тема № 4. Материальная часть оружия, ТТХ Боеприпаса (патрон)						
4.1	Виды боеприпасов. Строение.	2	2			
4.2	Материальная часть стрелкового оружия	4	4			
4.3	Классификация оружия.	7	7			
4.4	Ведение огня из малокалиберной (пневматической) винтовки	16	1	15		стрельба
Тема № 5 Назначение, боевые свойства и устройство ручных гранат РГД -5, РГ-42, Ф-1						
5.1	Меры безопасности при обращении с ручными гранатами	2	2			
5.2	Назначение, боевые свойства и устройство ручных гранат РГД -5, РГ-42, Ф-1	2	2			
5.3	Обращение с гранатами, уход и сбережение	1	1			
5.4	Приёмы и правила метания ручных осколочных гранат	3	1	2		
5.5	Контрольное занятие по пройденным темам № 2 – 5	1			1	зачет
	итого	72	33	36	3	

Учебный план четвертого года обучения (72 часов)

п/п	Название раздела, темы	Количество часов				Форма контроля
		Всего	Теория	Практик	Контроль	
Тема № 1. Введение. Знакомство с программой. Инструктаж						
1.1	Знакомство с программой. Инструктажи по ТБ, правилам противопожарной безопасности, предупреждению травматизма.	1	1	-	-	
Тема № 2 Осмотр и подготовка оружия к стрельбе						
2.1	Правила безопасного обращения с оружием, боеприпасами и имитационными средствами на службе	1	1			
2.2	Осмотр и подготовка оружия к стрельбе	10	3	7		
2.3	Основные части и механизм АК, их назначение разборка, сборка АКМ 74	5		5		
	Ведение огня из пневматической винтовки	10		10		
2.4	Контрольное занятие по пройденной теме № 2.	1			1	зачет
Тема № 3 Основы управления огнем						
3.1	Основы управления огнем	2	2			
3.2	Отработка навыков снаряжения магазина	3	1	2		
3.3	Психологическая подготовка при стрельбе	2	2			
п/п	Название раздела, темы	Количество часов				Форма контроля
		Всего	Теория	Практик	Контроль	
Тема № 4 Приёмы и правила стрельбы из различных позиций						
4.1	Приёмы и правила стрельбы из различных позиций	12	6	6		
4.2	Контрольное занятие по пройденной теме № 4.	1			1	зачет
Тема № 5 Материальная часть пистолета Макаров (ПМ)						
5.1	Материальная часть пистолета Макаров	6	6			
5.2	Ведение огня из макета пистолета Макаров (электронный тир)	8	2	6		
Тема № 6 Взрывчатые вещества, ручные гранаты РГД -5, РГ-42, Ф-1						
6.1	Взрывчатые вещества	5	5			
6.2	Меры безопасности при обращении с ручными гранатами	2	2			
6.3	Обращение с гранатами, уход и сбережение	2	2			
6.4	Контрольное занятие по пройденным темам № 2 – 6	1			1	зачет
	итого	72	33	36	3	

Календарно-тематическое планирование первого года обучения (36 часов)

месяц	число	Метод проведения	Кол-во часов	Содержание занятия (раздел подготовки, тема, форма занятия, форма контроля и т.д.)	Мероприятия за рамками учебного плана	
Тема № 1. Введение. Знакомство с программой., Инструктаж						
сентябрь		теория	1	Знакомство с программой. Инструктажи по ТБ, правилам противопожарной безопасности, предупреждению травматизма.		
	Тема № 2 История создания стрелкового оружия					
		теория	1	Использование огня на войне. Метательное оружие, его виды, принцип действия и использования		
		теория	1	Разновидности метательного оружия с древнейших времен до настоящего времени		
Октябрь		теория	1	Лук и стрелы, арбалеты их возникновение, виды, эволюция.		
		теория	1	Огнестрельное оружие. Возникновение, использования. Эволюция. Применения артиллерии и ручного огнестрельного оружия		
		теория	1	Развитие и совершенствование систем и видов огнестрельного оружия		
		теория	1	Виды и системы современного стрелкового оружия.		
	теория	1	Современные виды стрелкового оружия. Спортивное стрелковое оружие			

месяц	число	Метод проведения	Кол-во часов	Содержание занятия (раздел подготовки, тема, форма занятия, форма контроля и т.д.)	Мероприятия за рамками учебного плана	
К а Ноябрь		теория	1	Стрелковое оружие зарубежных стран. Образцы, находящиеся на вооружении в вооруженных силах различных стран мира		
		теория	1	Стрелковое оружие зарубежных стран. Образцы, находящиеся на вооружении в вооруженных силах различных стран мира		
	Тема № 3 Огневая подготовка. Цели, задачи					
		теория	1	Роль и значение стрелковой подготовки. Общие положения стрелковой подготовки		
		теория	1	Роль и значение стрелковой подготовки. Общие положения стрелковой подготовки		
	теория	1	Роль и значение стрелковой подготовки. Общие			

				положения стрелковой подготовки	
		теория	1	Меры безопасности при стрельбе	
		зачет	1	Контрольное занятие по теме № 3	
Тема № 4 Организация и проведение стрельб					
		теория	1	Огневые рубежи. Виды и назначение	
Январь		теория	1	Действия с оружием по подаваемым командам при стрельбе из винтовки	
		теория	1	Действия с оружием по подаваемым командам при стрельбе из винтовки. Команды «Заряжай», «Огонь», «Оружие к осмотру», «Осмотрено»	
		теория	1	Основы техники стрельбы. Меткий выстрел, изготовка, прицеливание	
Февраль		теория	1	Основы техники стрельбы. Меткий выстрел, изготовка, прицеливание	
		теория	1	Положение для стрельбы	
		зачет	1	Контрольное занятие по теме № 4	
	Тема № 5 Малокалиберная, пневматическая винтовка				
Март		теория	1	Назначение, ТТХ пневматической винтовки	
		теория	1	Назначение, ТТХ пневматической винтовки	
		теория	1	Общее устройство малокалиберной винтовки и ее боевые свойства	
		теория	1	Общее устройство малокалиберной винтовки и ее боевые свойства	
		теория	1	Правила безопасного обращения с оружием, боеприпасами и имитационными средствами на службе	
апрель		теория	1	Правила безопасного обращения с оружием, боеприпасами и имитационными средствами.	
		зачет	1	Контрольное занятие по теме № 5	
Тема № 6 Назначение, боевые свойства и устройство ручных гранат РГД -5, РГ-42, Ф-1					
месяц	число	Метод проведения	Кол-во часов	Содержание занятия (раздел подготовки, тема, форма занятия, форма контроля и т.д.)	Мероприятия за рамками учебного плана
		теория	1	Меры безопасности при обращении с ручными гранатами	
		теория	1	Материально-техническая часть ручных гранат	
Май		теория	1	Материально-техническая часть ручных гранат	
		теория	1	Обращение с гранатами, уход и бережение	
		теория	1	Приёмы и правила метания ручных осколочных гранат	
		зачет	1	Контрольное занятие по пройденным темам	
всего			36		

**Календарно-тематическое планирование второго года обучения (36 часа)
ТЕОРИЯ**

месяц	число	Метод проведения	Кол-во часов	Содержание занятия (раздел подготовки, тема, форма занятия, форма контроля и т.д.)	Мероприятия за рамками учебного плана
Сентябрь	Тема № 1. Введение. Знакомство с программой, Инструктаж				
		теория	1	Знакомство с программой. Инструктажи по ТБ, правилам противопожарной безопасности, предупреждению травматизма.	
	Тема № 2 Малокалиберное оружие, ТТХ назначение устройство				
		теория	1	Роль и значение стрелковой подготовки. Общие положения стрелковой подготовки	
		теория	1	Роль и значение стрелковой подготовки. Общие положения стрелковой подготовки	
Октябрь		теория	1	Назначение, ТТХ малокалиберной винтовки	
		теория	1	Общее устройство малокалиберной винтовки	
		теория	1	Назначение, ТТХ малокалиберной винтовки. Боевые свойства малокалиберной винтовки	
		теория	1	Работа частей и механизмов малокалиберной винтовки МК	
Ноябрь		теория	1	Работа частей и механизмов малокалиберной винтовки МК	
		теория	1	Устройство и взаимодействие частей и механизмов МК.	
		теория	1	Определение расстояний до целей при стрельбе из МК	
				Содержание занятия (раздел подготовки, тема, форма занятия, форма контроля и т.д.)	Мероприятия за рамками учебного плана
Декабрь		теория	1	Определение расстояний до целей при стрельбе из МК	
		теория	1	Стрелковые приборы и прицельные приспособления	
		теория	1	Оптические прицелы, их устройство, назначение, преимущества и недостатки по сравнению с открытым и диоптрическими прицелами.	
		зачет	1	Контрольное занятие по теме № 2	
Тема № 3 Учет, хранение, сбережение оружия и боеприпасов					

		теория	1	Учет, хранение, сбережение оружия и боеприпасов. Инструкции, нормативные документы	
Январь		теория	1	Правила учета, хранения, сбережения оружия и боеприпасов.	
		теория	1	Ведение огня из малокалиберной винтовки МК. проведение осмотра патронов.	
		теория	1	Ведение огня из малокалиберной винтовки МК. Проверка боя малокалиберной винтовки	
		теория	1	Приведение малокалиберной винтовки к нормальному бою	
Февраль		теория	1	Повторение по теме «Малокалиберная винтовка» Назначение, ТТХ, Общее устройство, боевые свойства	
		теория	1	Повторение по теме «Малокалиберная винтовка» Назначение, ТТХ, Общее устройство, боевые свойства	
		зачет	1	Контрольное занятие по теме № 2, 3	
	Тема № 4 Автомат Калашникова				
		теория	1	Назначение, боевые свойства и общее устройство 7,62мм автомата Калашникова	
Март		теория	1	Назначение, ТТХ, боевые свойства и общее устройство автомата Калашников	
		теория	1	Назначение, ТТХ, боевые свойства и общее устройство автомата Калашников	
		теория	1	Назначение, ТТХ, боевые свойства и общее устройство автомата Калашников	
		теория	1	Назначение, ТТХ, боевые свойства и общее устройство автомата Калашников	
Апрель		теория	1	Назначение, ТТХ, боевые свойства и общее устройство автомата Калашников	
		теория	1	Основные части и механизм АК, их назначение разборка, сборка АКМ 74	
		теория	1	Основные части и механизм АК, их назначение разборка, сборка АКМ 74	
месяц	число	Метод проведения	Кол-во часов	Содержание занятия (раздел подготовки, тема, форма занятия, форма контроля и т.д.)	Мероприятия за рамками учебного плана
		теория	1	Основные части и механизм АК, их назначение разборка, сборка АКМ 74	
Май		теория	1	Основные части и механизм АК, их назначение разборка, сборка АКМ 74	
		теория	1	Основные части и механизм АК, их назначение разборка, сборка АКМ 74	
		теория	1	Основные части и механизм АК, их назначение разборка, сборка АКМ 74	
		зачет	1	Контрольное занятие по пройденным темам № 2-4.	

<i>всего</i>	<i>36</i>		
--------------	-----------	--	--

Календарно-тематическое планирование второго года обучения (36 часа)

ПРАКТИКА

месяц	число	Метод проведения	Кол-во часов	Содержание занятия (раздел подготовки, тема, форма занятия, форма контроля и т.д.)	Мероприятия за рамками учебного плана
Сентябрь	Тема № 1 Малокалиберное оружие, ТТХ назначение устройство				
		практика	1	Назначение, ТТХ малокалиберной винтовки	
		практика	1	Общее устройство малокалиберной винтовки	
		практика	1	Назначение, ТТХ малокалиберной винтовки. Боевые свойства малокалиберной винтовки	
Октябрь		практика	1	Устройство и взаимодействие частей и механизмов МК.	
		практика	1	Работа частей и механизмов малокалиберной винтовки МК. Принцип действия	
		практика	1	Определение расстояний до целей при стрельбе из МК	
		практика	1	Определение расстояний до целей при стрельбе из МК	
Ноябрь	Тема № 2 Учет, хранение, сбережение оружия и боеприпасов				
		практика	1	Учет, хранение, сбережение оружия и боеприпасов. Инструкции, нормативные документы	
		практика	1	Правила учета, хранения, сбережения оружия и боеприпасов.	
		практика	1	Ведение огня из малокалиберной винтовки МК	
Декабрь		практика	1	Ведение огня из малокалиберной винтовки МК	
		практика	1	Ведение огня из малокалиберной винтовки МК	
		практика	1	Ведение огня из малокалиберной винтовки МК	
		практика	1	Ведение огня из малокалиберной винтовки МК	
Январь		практика	1	Ведение огня из малокалиберной винтовки МК	
		практика	1	Ведение огня из малокалиберной винтовки МК	
		практика	1	Ведение огня из малокалиберной винтовки МК	
		практика	1	Ведение огня из малокалиберной винтовки МК	
Февраль		практика	1	Ведение огня из малокалиберной винтовки МК	
		практика	1	Ведение огня из малокалиберной винтовки МК	
		практика	1	Ведение огня из малокалиберной винтовки МК	

Тема № 4 Автомат Калашникова				
	практика	1	Устройство автомата Калашников	
Март	практика	1	Устройство автомата Калашников	
	практика	1	Основные части и механизм АК, их назначение разборка, сборка АКМ 74	
	практика	1	Основные части и механизм АК, их назначение разборка, сборка АКМ 74	
	практика	1	Основные части и механизм АК, их назначение разборка, сборка АКМ 74	
Апрель	практика	1	Основные части и механизм АК, их назначение разборка, сборка АКМ 74	
	практика	1	Основные части и механизм АК, их назначение разборка, сборка АКМ 74	
	практика	1	Основные части и механизм АК, их назначение разборка, сборка АКМ 74	
	практика	1	Основные части и механизм АК, их назначение разборка, сборка АКМ 74	
Май	практика	1	Основные части и механизм АК, их назначение разборка, сборка АКМ 74	
	практика	1	Основные части и механизм АК, их назначение разборка, сборка АКМ 74	
	практика	1	Основные части и механизм АК, их назначение разборка, сборка АКМ 74	
	практика	1	Основные части и механизм АК, их назначение разборка, сборка АКМ 74	
всего		36		

Календарно-тематическое планирование третьего года обучения (36 часа)

ТЕОРИЯ

месяц	число	Метод проведения	Кол-во часов	Содержание занятия (раздел подготовки, тема, форма занятия, форма контроля и т.д.)	Мероприятия за рамками учебного плана
Сентябрь	Тема № 1. Введение. Знакомство с программой, Инструктаж				
		теория	1	Знакомство с программой. Инструктажи по ТБ, правилам противопожарной безопасности, предупреждению травматизма.	
	Тема № 2 Огневая подготовка. Цели, задачи				
		теория	1	Роль и значение стрелковой подготовки. Общие положения стрелковой подготовки	
		теория	1	Правила безопасного обращения с оружием, боеприпасами и имитационными средствами.	
Октябрь	Тема № 3 Автомат Калашникова				
		теория	1	Назначение, ТТХ, боевые свойства и общее устройство автомата Калашников	
		теория	1	Назначение, ТТХ, боевые свойства и общее устройство автомата Калашников	
		теория	1	Назначение, ТТХ, боевые свойства и общее устройство автомата Калашников	
Ноябрь		теория	1	Назначение, ТТХ, боевые свойства и общее устройство автомата Калашников	
		теория	1	Основные части и механизм АК, их назначение разборка, сборка АКМ 74	
		теория	1	Основные части и механизм АК, их назначение разборка, сборка АКМ 74	
		теория	1	Характерные задержки при стрельбе из автомата. способы их устранения	
Декабрь		теория	1	Характерные задержки при стрельбе из автомата. способы их устранения	
		зачет	1	Контрольное занятие по пройденной теме № 3.	
	Тема № 4. Материальная часть оружия, ТТХ Боеприпаса (патрон)				
		теория	1	Виды боеприпасов. Строение.	
Январь		теория	1	Виды боеприпасов. Строение.	
		теория	1	Материальная часть Назначение и классификация стрелкового оружия.	
		теория	1	Стрелковое оружие, состоящее на вооружении Российской Армии	
		теория	1	Основные ТТХ стрелкового оружия.	
	теория	1	Основные ТТХ стрелкового оружия.		

Февраль	теория	1	Классификация оружия по конструктивным особенностям.	
	теория	1	Классификация оружия по конструктивным особенностям (Таб. № 1)	
	теория	1	Тактическая классификация стрелкового оружия (Таб. № 2)	
	теория	1	Пистолеты и револьверы	
Март	теория	1	Винтовки	
	теория	1	Пистолеты-пулемёты	
	теория	1	Пулемёты	
	теория	1	Ведение огня из малокалиберной (пневматической) винтовки	
Апрель	Тема № 5 Назначение, боевые свойства и устройство ручных гранат РГД -5, РГ-42, Ф-1			
	теория	1	Меры безопасности при обращении с ручными гранатами	
	теория	1	Меры безопасности при обращении с ручными гранатами	
	теория	1	Материально-техническая часть ручных гранат	
	теория	1	Материально-техническая часть ручных гранат	
Май	теория	1	Обращение с гранатами, уход и бережение	
	теория	1	Приёмы и правила метания ручных осколочных гранат	
	теория	1	Приёмы и правила метания ручных осколочных гранат	
	зачет	1	Контрольное занятие по пройденным темам № 2 – 5	
всего		36		

**Календарно-тематическое планирование третьего года обучения (36 часа)
ПРАКТИКА**

месяц	число	Метод проведения	Кол-во часов	Содержание занятия (раздел подготовки, тема, форма занятия, форма контроля и т.д.)	Мероприятия за рамками учебного плана
Тема № 1 Автомат Калашникова					
Сентябрь		практика	1	Назначение, ТТХ, боевые свойства и общее устройство автомата Калашников	
		практика	1	Назначение, ТТХ, боевые свойства и общее устройство автомата Калашников	
		практика	1	Основные части и механизм АК, их назначение разборка, сборка АКМ 74	
				Содержание занятия (раздел подготовки, тема, форма занятия, форма контроля и т.д.)	Мероприятия за рамками учебного плана
		практика	1	Основные части и механизм АК, их назначение разборка, сборка АКМ 74	
Октябрь		практика	1	Основные части и механизм АК, их назначение разборка, сборка АКМ 74	
		практика	1	Основные части и механизм АК, их назначение разборка, сборка АКМ 74	
		практика	1	Основные части и механизм АК, их назначение разборка, сборка АКМ 74	
		практика	1	Основные части и механизм АК, их назначение разборка, сборка АКМ 74	
Ноябрь		практика	1	Основные части и механизм АК, их назначение разборка, сборка АКМ 74	
		практика	1	Основные части и механизм АК, их назначение разборка, сборка АКМ 74	
		практика	1	Основные части и механизм АК, их назначение разборка, сборка АКМ 74	
		практика	1	Основные части и механизм АК, их назначение разборка, сборка АКМ 74	
Декабрь		практика	1	Основные части и механизм АК, их назначение разборка, сборка АКМ 74	
		практика	1	Основные части и механизм АК, их назначение разборка, сборка АКМ 74	
		практика	1	Основные части и механизм АК, их назначение разборка, сборка АКМ 74	
		практика	1	Основные части и механизм АК, их назначение разборка, сборка АКМ 74	

Январь		практика	1	Основные части и механизм АК, их назначение разборка, сборка АКМ 74		
		практика	1	Характерные задержки при стрельбе из автомата. Способы их устранения.		
		практика	1	Характерные задержки при стрельбе из автомата. Способы их устранения.		
Тема № 2. Материальная часть оружия, ТТХ Боеприпаса (патрон)						
Февраль		практика	1	Ведение огня из малокалиберной (пневматической) винтовки		
		практика	1	Ведение огня из малокалиберной (пневматической) винтовки		
		практика	1	Ведение огня из малокалиберной (пневматической) винтовки		
		практика	1	Ведение огня из малокалиберной (пневматической) винтовки		
месяц	число	Метод проведения	Кол-во часов	Содержание занятия (раздел подготовки, тема, форма занятия, форма контроля и т.д.)	Мероприятия за рамками учебного плана	
Март		практика	1	Ведение огня из малокалиберной (пневматической) винтовки		
		практика	1	Ведение огня из малокалиберной (пневматической) винтовки		
		практика	1	Ведение огня из малокалиберной (пневматической) винтовки		
		практика	1	Ведение огня из малокалиберной (пневматической) винтовки		
Апрель		практика	1	Ведение огня из малокалиберной (пневматической) винтовки		
		практика	1	Ведение огня из малокалиберной (пневматической) винтовки		
		практика	1	Ведение огня из малокалиберной (пневматической) винтовки		
		практика	1	Ведение огня из малокалиберной (пневматической) винтовки		
Май		практика	1	Ведение огня из малокалиберной (пневматической) винтовки		
		практика	1	Ведение огня из малокалиберной (пневматической) винтовки		
	Тема № 5 Назначение, боевые свойства и устройство ручных гранат РГД -5, РГ-42, Ф-1					
		практика	1	Приёмы и правила метания ручных осколочных гранат		
	практика	1	Приёмы и правила метания ручных осколочных гранат			
всего			36			

Календарно-тематическое планирование четвертого года обучения (36 часов)

ТЕОРИЯ

месяц	число	Метод проведения	Кол-во часов	Содержание занятия (раздел подготовки, тема, форма занятия, форма контроля и т.д.)	Мероприятия за рамками учебного плана	
Тема № 1. Введение. Знакомство с программой, Инструктаж						
		теория	1	Знакомство с программой. Инструктажи по ТБ, правилам противопожарной безопасности, предупреждению травматизма.		
Тема № 2 Осмотр и подготовка оружия к стрельбе						
месяц	число	Метод проведения	Кол-во часов	Содержание занятия (раздел подготовки, тема, форма занятия, форма контроля и т.д.)	Мероприятия за рамками учебного плана	
Сентябрь		теория	1	Правила безопасного обращения с оружием, боеприпасами и имитационными средствами.		
		теория	1	Порядок производства осмотра автомата		
		теория	1	Проведение осмотра автомата, проведение осмотра патронов.		
Октябрь		теория	1	Проверка боя АКМ и приведение к нормальному бою.		
		зачет	1	Контрольное занятие по пройденной теме № 2.		
	Тема № 3 Основы управления огнем					
		теория	1	Соблюдение мер безопасности при обращении с автоматом при выполнении учебных упражнений по огневой подготовке.		
		теория	1	Соблюдение мер безопасности при обращении с автоматом при выполнении учебных упражнений по огневой подготовке.		
Ноябрь		теория	1	Снаряжения магазина		
		теория	1	Психологическая подготовка при стрельбе		
		теория	1	Способы само регуляции эмоционального состояния стрелка		
	Тема № 4 Приёмы и правила стрельбы из различных позиций					
	теория	1	Виды позиций стрелка и выбор места для стрельбы			
Декабрь		теория	1	Способы и приёмы стрельбы из различных положений: на ходу, в движении, с упора, из-за укрытий и др.		
		теория	1	Приёмы и правила стрельбы при передвижении (по-пластунски, короткими перебежками, на четвереньках)		
		теория	1	Приёмы стрельбы по движущимся мишеням. Изготовка (принятие положения для стрельбы лежа, заряджение автомата, дыхание,		

				прицеливание (спуск курка).	
		теория	1	Приёмы и правила стрельбы по воздушным целям. Особенности стрельбы по низко летящим целям.	
Январь		теория	1	Приемы и правила стрельбы на фоне шумовых, световых и социально-бытовых помех.	
		зачет	1	Контрольное занятие по пройденной теме № 4.	
	Тема № 5 Материальная часть пистолета Макаров (ПМ)				
		теория	1	Материальная часть пистолета Макаров. Общие сведения о личном оружии	
		теория	1	Назначение, боевые свойства, устройство частей и механизмов ПМ	
месяц	число	Метод проведения	Кол-во часов	Содержание занятия (раздел подготовки, тема, форма занятия, форма контроля и т.д.)	Мероприятия за рамками учебного плана
Февраль		теория	1	ТТХ пистолета Макаров	
		теория	1	ТТХ пистолета Макаров	
		теория	1	Назначение и устройство основных частей и механизмов пистолета	
		теория	1	Назначение и устройство основных частей и механизмов пистолета	
Март		теория	1	Ведение огня из макета пистолета Макаров (электронный тир)	
		теория	1	Ведение огня из макета пистолета Макаров (электронный тир)	
	Тема № 6 Взрывчатые вещества, ручные гранаты РГД -5, РГ-42, Ф-1				
		теория	1	Взрывчатые вещества. Виды взрывчатых веществ	
		теория	1	Средства и принадлежности для огневого способа взрывания Капсюли и детонатор	
Апрель		теория	1	Огнеупорный шнур	
		теория	1	Промышленные зажигательные трубки	
		теория	1	Изготовление зажигательных трубок в войсках	
		теория	1	Меры безопасности при обращении с ручными гранатами. Правила безопасности	
Май		теория	1	Меры безопасности при обращении с ручными гранатами. Правила обращения с ручными гранатами	
		теория	1	Материально-техническая часть ручных гранат	
		теория	1	Материально-техническая часть ручных гранат	
		зачет	1	Контрольное занятие по пройденным темам № 2 – 6	
всего			36		

Календарно-тематическое планирование четвертого года обучения (36 часов)

ПРАКТИКА

месяц	число	Метод проведения	Кол-во часов	Содержание занятия (раздел подготовки, тема, форма занятия, форма контроля и т.д.)	Мероприятия за рамками учебного плана
Сентябрь	Тема № 1 Осмотр и подготовка оружия к стрельбе				
		практика	1	Осмотр и подготовка оружия к стрельбе	
		практика	1	Осмотр и подготовка оружия к стрельбе	
		практика	1	Умение устранить задержку при стрельбе	
Октябрь		практика	1	Умение устранить задержку при стрельбе	
		практика	1	Проверка боя АКМ и приведение к нормальному бою.	
		практика	1	Проверка боя АКМ и приведение к нормальному бою.	
		практика	1	Основные части и механизм АК, их назначение разборка, сборка АКМ 74	
Ноябрь		практика	1	Основные части и механизм АК, их назначение разборка, сборка АКМ 74	
		практика	1	Основные части и механизм АК, их назначение разборка, сборка АКМ 74	
		практика	1	Основные части и механизм АК, их назначение разборка, сборка АКМ 74	
		практика	1	Основные части и механизм АК, их назначение разборка, сборка АКМ 74	
Декабрь		практика	1	Ведение огня из пневматической винтовки	
		практика	1	Ведение огня из пневматической винтовки	
		практика	1	Ведение огня из пневматической винтовки	
		практика	1	Ведение огня из пневматической винтовки	
Январь		практика	1	Ведение огня из пневматической винтовки	
		практика	1	Ведение огня из пневматической винтовки	
		практика	1	Ведение огня из пневматической винтовки	
		практика	1	Ведение огня из пневматической винтовки	
Февраль		практика	1	Ведение огня из пневматической винтовки	
		практика	1	Ведение огня из пневматической винтовки	
	Тема № 2 Основы управления огнем				
	практика	1	Отработка навыков снаряжения магазина		

		практика	1	Отработка навыков снаряжения магазина	
Март	Тема № 3 Приёмы и правила стрельбы из различных позиций				
		практика	1	Способы и приёмы стрельбы из различных положений: на ходу, в движении, с упора, из-за укрытий и др.	
		практика	1	Приёмы и правила стрельбы при передвижении (по-пластунски, короткими перебежками, на четвереньках)	
		практика	1	Приёмы стрельбы по движущимся мишеням. Изготовка (принятие положения для стрельбы лежа, зарядание автомата, дыхание, прицеливание (спуск курка).	
Апрель		практика	1	Приёмы и правила стрельбы по движущимся мишеням. Изготовка (принятие положения для стрельбы лежа, зарядание автомата, дыхание, прицеливан)	
		практика	1	Приёмы и правила стрельбы по воздушным целям. Особенности стрельбы по низко летящим целям.	
		практика	1	Приемы и правила стрельбы на фоне шумовых, световых и социально-бытовых помех.	
	Тема № 4 Материальная часть пистолета Макаров (ПМ)				
Май		практика	1	Ведение огня из макета пистолета Макаров (электронный тир)	
		практика	1	Ведение огня из макета пистолета Макаров (электронный тир)	
		практика	1	Ведение огня из макета пистолета Макаров (электронный тир)	
		практика	1	Ведение огня из макета пистолета Макаров (электронный тир)	
всего			36		

Требования безопасности при проведении занятий по огневой подготовке

Перед началом занятий по огневой подготовке:

- проверить исправность и подготовку обмундирования, снаряжения и средств индивидуальной защиты личного состава, при этом учесть время года, местность и условия проведения занятий и учений;
- определить маршруты движения машин и порядок перевозки личного состава к местам занятий;
- провести проверку технического состояния вооружения и военной техники, привлекаемой для проведения занятий;
- перед непосредственным выполнением каждой из задач (работ) устанавливать и доводить до личного состава требования безопасности, организовать контроль их строгого соблюдения на всех этапах занятий.

Во время занятий по огневой подготовке:

- организовать выдачу установленным порядком личному составу только исправных боеприпасов и имитационных средств и контроль за их правильным применением;
- на занятиях и учениях использовать только технически исправное вооружение и военную технику;
- указать личному составу порядок обозначения участков полей имитации и других опасных средств;
- указать сигналы прекращения огня и порядок их подачи;
- организовать в местах проведения учений патрулирование для предотвращения проникновения в районы учений посторонних людей, животных и техники.

Запрещается:

- проводить занятия вблизи электростанций, высоковольтных линий электропередач, газо- и нефтепроводов, железных дорог, обвалов, оползней и других опасных мест;
- производить на маршрутах следования остановку транспортных средств на осевой линии проезжей части и на левой обочине;
- отклоняться от маршрута движения;
- использовать непроверенные или имеющие повреждения боеприпасы и имитационные средства;
- перевозить личный состав и ВВТ на необорудованных автомобилях, платформах, вагонах и судах, а боеприпасы, взрывчатые вещества и другое имущество, опасное в обращении – в общих с личным составом колоннах подразделений;
- преодолевать опасные препятствия БМП и БТР с десантом на броне, наезжать на поля имитации, окопы и другие сооружения, занимаемые личным составом;
- двигаться через железнодорожные переезды с поднятыми антеннами радиостанций;
- на привалах личному составу выходить на левую сторону дороги, находиться между машинами и отдыхать под ними, запускать двигатели и трогаться с места без тщательного осмотра машин и прилегающей местности, курить и пользоваться открытым огнем у машин с боеприпасами, горючими и взрывчатыми веществами;
- вести огонь по личному составу холостыми патронами из стрелкового оружия ближе 100 м;
- бросать взрывпакеты, осветительные и сигнальные патроны в расположение подразделений, на ВВТ, а также в направлении легковоспламеняющихся предметов;
- разворачивать радио- и радиорелейные станции ближе 100 м от высоковольтных линий электропередачи;
- сжигать имитационные дымовые гранаты и подрывать имитационные гранаты ближе 50 м от личного состава и легковоспламеняющихся материалов;
- производить стрельбу холостыми патронами из всех видов стрелкового оружия по живым целям, строениям, расположенным ближе 100 м, холостыми арт выстрелами – ближе 200 м;
- подрывать взрывпакеты и другие имитационные средства ближе 50 м от личного состава;

- разбирать и усиливать различными способами холостые патроны, арт выстрелы и взрывпакеты;
- задерживать в руках взрывпакеты после их зажигания;
- бросать ракеты для обозначения направления ведения огня и целеуказания при углах возвышения менее 45 градусов.

Основная учебная литература

1. Абульханова М.В. Огневая подготовка: учебное пособие. - М.: РПА Минюста России, 2013.
2. По снабжению, хранению и учету вооружения и боеприпасов в МЮРФ : Приказ МЮ РФ от 28.04.2006 № 211
3. В. А. Топоров Огневая подготовка С-П. Объединенная редакция МВД России. 2009г.
4. Щипин А.И., Ковшов Н.В., Шестопалова Е.В., Дьякова Е.Ю. Огневая подготовка в органах внутренних дел. Учебное пособие. - М.: Щит-М, 2006.
5. Курс стрельб из стрелкового оружия для сотрудников уголовно-исполнительной системы Министерства юстиции Российской Федерации (КС-06). М.: МЮРФ, 2006.

Дополнительная учебная литература

1. Наставление по стрелковому делу. М.: Воениздат, 1987.
2. Малышев В. А. Основы стрельбы из боевого пистолета. Пос. С-П. 1996.
3. Торопов В. А. Стрельба из пистолета в реальных условиях. Пос. С-П.: Санкт-Петербургская высшая школа МВД РФ, 1995. 110с.
4. Хохлов М. С. 4 Техника стрельбы из пистолета. Пос. М. 1994.
5. Жамков Ф. Ю. Начальная подготовка стрелка-спортсмена. Учеб. пос. для общ. инстр. и трен. М.: ЦС "Динамо", 1972.
6. Конституция Российской Федерации от 12 декабря 1993 года.
7. Шестопалова Е.В. Альбом схем современного ручного стрелкового огнестрельного оружия и боеприпасов, состоящих на вооружении органов внутренних дел. Учебное пособие в четырех частях. - М.: Московская академия МВД России, 2000.
8. Теоретические основы изучения стрелкового оружия: / Авторы-составители: А. И. Гармаш, А. Н. Садков, Д. Г. Кременецкий. – Волгоград: ВА МВД России, 2004.
9. Астафьев Н. В. Изготовка к стрельбе из пистолета и обращение с ним при выполнении оперативно-служебных задач сотрудниками право охранительных органов: Учебное пособие. – М.: ИМЦГ УК МВД России, 2004. – 104 с.
10. Болотин Д. Н. Советское стрелковое оружие. – М.: Воениздат, 1995. – 304 с.
11. Болотин Д. Н. История советского стрелкового оружия и патронов. Санкт-Петербург: Полигон, 1995.
12. Жук А. Б. Справочник по стрелковому оружию. Революеры, пистолеты, винтовки, пистолеты-пулеметы, автоматы. - М.: Воениздат, 1993.
13. Наговицын С. Г. Огневая подготовка: учебно-справочное пособие [Электронный ресурс] / С.Г. Наговицын, В.Ф. Дергачев; Ижевский. ин-т (филиал) РПА Минюста РФ. – Ижевск, 2013