

Уважаемые родители!

♦ Обнаружив у своего ребенка маленькую упаковку с яркой этикеткой, обратите на нее должное внимание. Если Вы обнаружили у Вашего ребенка признаки употребления курительной смеси, не нужно бросаться к ребенку с расспросами, понаблюдайте за подростком, его физическим состоянием, настроением. Интересуйтесь его времяпрепровождением и окружением.

♦ Приведите основания необходимости отказа от употребления курительных смесей: употребление может повлиять на здоровье сейчас или в будущем; это незаконно и может привести к конфликту с законом.

♦ Своевременное вмешательство взрослого в ситуацию важно потому, что подростки живут по принципу «здесь и теперь» и не задумываются о будущем.

Если Ваш ребёнок не готов вступить в диалог, но Вы уверены, что он употребляет курительные смеси, Вы можете с помощью специалистов подтвердить или рассеять Ваши сомнения. Достаточно позвонить по нужным телефонам и со специалистами обсудить Ваши дальнейшие действия!

Список телефонов, по которым можно получить консультацию специалистов:

- Управление Федеральной службы наркоконтроля России по Свердловской области **8-(343)312-31-33**,

- Телефон доверия экстренной психологической помощи министерства здравоохранения Свердловской области – **8-800-300-11-00**;

- Горячая линия «Областной наркологической больницы» Центра реабилитации «Урал без наркотиков» - **8-800-3333-118**;

- Телефон доверия для детей и подростков – **8-800-2000-122**;

- Наркологическое отделение филиала «Детство» ГБУЗ СО СОКПБ (ул. Индустрии 100-а) – **8-(343)330-48-36**;

- ФГУЗ «ЦМСЧ № 31»ФМБА России
Врач – нарколог – **5-03-20**;

- МАУ ДО «ЦДК», г. Новоуральск, ул. Ленина, 87; телефон для справок и записи на консультацию: **(34370) 6-01-46**;

- Портал Доверия www.Как-быть.рф
(г.Новоуральск)

ежедневно с 14.00 до 02.00

- Телефон Доверия (г.Новоуральск) – **5-88-80**

ежедневно с 18.00 до 24.00

Чтобы не оставаться один на один со своими сомнениями, позвоните...

Муниципальное автономное учреждение дополнительного образования
«Центр диагностики и консультирования для детей, нуждающихся в психолого-педагогической и медико-социальной помощи»

Родителям о курительных смесях



Новоуральск

Уважаемые родители!

◆ В России прокатилась волна массовых отравлений курительными смесями. Продавцы курительных смесей позиционируют свой товар как благовония, абсолютно безвредные для организма.

◆ Доказано, что большинство компонентов курительных миксов обладает серьёзным психотропным эффектом, токсическим действием; употребление курительных смесей приводит к зависимости.

◆ По силе галлюциногенного эффекта синтетические канабиноиды превосходят естественные в 5 раз, а зависимость от них развивается в 2 раза быстрее.

◆ В курительных смесях «Спайс» выявлена высокая концентрация синтетического канабиноида (JWH).

◆ С 22 января 2010 года, после признания «Спайса» наркотиком, за его распространение введена уголовная ответственность. Все смеси, содержащие в себе синтетические компоненты, запрещены к употреблению.

◆ **Признаки употребления курительной смеси:** расширенные или суженные зрачки, покраснение глаз, повышенная двигательная активность, нечленораздельная речь, галлюцинации, резкая смена настроения, жирная, лоснящаяся кожа, сухость во рту, тахикардия.

◆ **Признаки отравления курительной смесью:** учащенное сердцебиение, резкий подъем артериального давления, рвота, судороги, потеря сознания.

Врачи едины в своём мнении: курительные миксы оказывают пагубное влияние на организм. Воздействие смесей несёт в себе **3 типа опасностей:**

1. Местные реакции, возникающие в результате раздражающего действия дыма на слизистые оболочки. Практически все курильщики миксов жалуются на кашель, слезотечение, осиплость голоса после курения. Регулярное попадание дыма на слизистые вызывает хронические воспалительные процессы в

дыхательных путях (фарингиты, бронхиты).

Велика вероятность возникновения злокачественных опухолей ротовой полости, глотки, гортани и бронхов.

2. Центральные реакции весьма многообразны: это может быть беспричинный смех или плач, нарушение способности сосредоточиться, ориентироваться в пространстве, галлюцинации, полная потеря контроля над собственными действиями. Систематическое курение миксов приводит к необратимым деструктивным процессам в центральной нервной системе. **Снижается внимание, ухудшается память, замедляется мыслительная деятельность, появляется склонность к депрессиям.** Уже доказано, что курительные смеси могут привести человека к тяжёлой инвалидности по психическому заболеванию.

3. Токсические реакции.

Тошнота, рвота, сердцебиение, повышение артериального давления, судороги, потеря сознания вплоть до комы.