

Проблемы взаимоотношений, дружба и неприятие сверстниками, первая взаимная и безответная любовь, страх перед ЕГЭ, отсутствие взаимопонимания с родителями, страхи и депрессия стали основными темами звонков на федеральный Детский телефон доверия **(8-800-200-01-22)**. В апреле 2017 года служба, работающая шесть лет, зафиксировала 7-миллионный звонок.

Обсудить со специалистом личные проблемы чаще всего звонят дети и подростки (около 60% от всех обращений). Как отмечают сотрудники Телефона доверия, увеличилось количество «суицидальных» звонков. Если в 2012 году было зафиксировано 4 110 таких обращений, то через год их уже насчитывалось 4926, в 2014 году – 5820, в 2015-м – 6816. В 2016 году позвонили 7840 человек, которые собирались покончить с собой. Все больше звонков связаны с так называемыми «группами смерти» в социальных сетях.

Чем больше детей узнают о работе сервиса, тем чаще можно будет предотвратить беду, считают специалисты. И 17 мая, в Международный день Детского телефона доверия, они проведут 6-часовой телемост **«Доверяем вместе!»** для подростков и родителей. Трансляция для всех регионов будет вестись на соответствующем канале в **YouTube**, в социальной сети **«ВКонтакте»** и **на сайте Телефона доверия**. А 11 городов страны смогут в прямом эфире пообщаться с центральной студией и задать свои вопросы.

В московской студии соберутся психологи, известные музыканты, артисты, спортсмены и блогеры. Все они готовы ответить на вопросы аудитории и рассказать, как они решали собственные психологические проблемы. Выбрать гостей, которых пригласят на телемост, смогут все желающие на сайте **[telefon-doveria.ru](http://telefon-doveria.ru)**.

### Справка

- Единый общероссийский Детский телефон доверия создан в 2010 году. Организатор бесплатного сервиса — Фонд поддержки детей, находящихся в трудной жизненной ситуации. Во всех регионах России специалисты оказывают квалифицированную психологическую помощь. С мобильного или стационарного телефонов можно звонить анонимно, определителя номера нет, разговоры не записываются.

- К Общероссийскому телефону доверия для детей, подростков и их родителей с единым номером **8-800-200-01-22** подключено 239 организаций по всей стране, а в апреле 2016 года консультанты Телефона доверия приняли звонок от шестимиллионного абонента.

- Ежегодно 17 мая по инициативе **ChildrenHelplineInternational** - объединения служб детских Телефонов доверия из 150 стран мира - отмечается Международный день детского телефона доверия. Фонд поддержки детей, находящихся в трудной жизненной ситуации, вместе со звездами шоу-бизнеса и эстрады проводит **общероссийский марафон** для детей и подростков **«Доверься! Скажи о чем молчишь»**.

- В 2017 году в честь праздника Фонд поддержки детей объявил о проведении **марафона «Скажи о чем молчишь»**. В формате живой дискуссии дети и родители обсудят проблемы, которые их волнуют: любовные переживания, страх перед ЕГЭ, буллинг в школе, ссоры с друзьями или родными. Московские школьники делают это

прямо из студии МИА «Россия сегодня», а их сверстники из других регионов могут посмотреть трансляцию [на сайте](#).

- Вместе с подростками в студии соберутся представители Фонда поддержки детей, психологи, непосредственно принимающие звонки от юных и взрослых абонентов, и звездные гости. Они расскажут детям о том, как и чем могут помочь консультанты Телефона доверия, и ответят на вопросы. Например, народный артист России, директор Большого Московского цирка на Вернадском **Эдгард Запашный** в ответе на вопрос признался, что ему страшнее позвонить психологу, чем войти в клетку к хищнику. «Я никогда не звонил психологу, но это и правда страшно. Это страшно, потому что тебе надо довериться человеку, которого ты совсем не знаешь. Кроме этого, ты ломаешь свой собственный барьер: позвонив, ты признаешь проблему и вступаешь в диалог с самим собой - считает Запашный - Психолог может тебе помочь, но не решит за тебя проблему. Это сделать можешь только ты сам», — уверен артист.

- Звездные гости марафона, среди которых группа **M BAND**, актер **Александр Соколовский**, певица **Юлианна Караулова** и другие, сегодня делятся личными историями и рассказывают о трудностях, которые у них были в детском и подростковом возрасте, и о том, как они их преодолевали.

- Задать вопрос может каждый: для этого достаточно отправить СМС на бесплатный номер **8-926-848-22-22** или написать в группе в социальной сети **«ВКонтакте»**.

- Интернет-марафон является продолжением проекта **«Я доверяю»**, направленного на то, чтобы популярно рассказать детям, подросткам, их мамам и папам о едином Общероссийском телефоне доверия **8-800-200-01-22** – службе экстренной психологической помощи, в которую в трудной ситуации может анонимно и бесплатно обратиться любой ребенок или родитель, чтобы получить консультацию квалифицированного психолога.

- В Новоуральске с 2012 года работает Портал доверия **www.Как-быть.рф** (ежедневно с 14.00 до 02.00) и Телефон Доверия – **5-88-80** (ежедневно с 18.00 до 24.00), где тебе протянут руку помощи в трудной жизненной ситуации, окажут поддержку, если у тебя возникнут проблемы и сложности, настроят на позитив, если тебе грустно и одиноко. Звони, пиши, «скажи о чем молчишь»!